

Documentación:

- Orden dirigida para la institución.
- Historia clínica, endoscopias, colonoscopias y resultados de biopsias, si los tiene.
- Documento de identidad.

Recomendaciones generales:

- Asistir con ropa cómoda y sin objetos de valor.
- Registrarse en la taquilla 15 minutos antes de la hora designada.
- Requiere acompañante.

Preparación:

La colonoscopia es un procedimiento en el que se introduce, por vía rectal, un tubo con una pequeña cámara que permite la visualización del colon y recto. A través de este instrumento se pueden realizar procedimientos terapéuticos.

Materiales:

- 4 sobres de Nulitely (polietilenglicol 110.1g).
- 4 jarras de agua (mínimo).
- 1 Enema rectal.

Dos días antes al examen:

Debe consumir una dieta blanda como: agua de panela, cocoa, sopa de arroz o pastas, arroz, papa o plátano cocido, jugos naturales en agua colados (no pueden ser de color rojo o morado), gelatina de color amarillo, galletas de soda (No debe comer repollo, frijoles, leche ni sus derivados y tampoco bebidas gaseosas).

Un día antes del examen:

Debe continuar la dieta mencionada.

1. Su última comida debe ser a las 4:00 p.m.
2. Debe diluir cada sobre en un litro de agua, para una cantidad total de 4 litros. Estos se deben ingerir de 6:00 p.m. hasta las 2:00 a.m. Si su examen es en la tarde puede ingerir líquidos hasta las 6:00 a.m.

Tomar abundante agua hasta 6 horas antes del examen.

El día del examen:

1. Debe estar en completo ayuno (6 horas).
2. Si aún las deposiciones no son claras debe aplicarse un enema rectal 3 horas antes de la cita.
3. Puede tomar los medicamentos orales habituales según la orden médica con poca cantidad de agua. Si es diabético no aplicar insulina ni tomar metformina.
4. Durante la Colonoscopia el paciente se encuentra bajo sedación, es decir, se le administra un medicamento que lo ayuda a relajarse, tranquilizarse y posiblemente a dormir. Por lo tanto, debe tener un acompañante. Recuerde que aunque usted se siente bien después del procedimiento, su criterio y sus reflejos pueden quedar afectados por unas 6 horas aproximadamente.



Resultado:

Será entregado en la taquilla **20 minutos** después de realizado el estudio o puede reclamarlo de **lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:30 p.m.**

El resultado de las biopsias se reclama en el Archivo clínico **8 días hábiles** luego de la toma de la muestra.

Debe tener disposición de 3 horas

Si tiene alguna duda sobre la preparación comunicarse al servicio de Endoscopia **(604) 5767373** opción 1, ext. 7248.

