

Tuberculosis:

Es causada por una bacteria que afecta los pulmones y a veces ataca otros órganos.

Signos de alarma:

- Cansancio.
- Dolor o presión en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Fiebre.
- Tos que no le permite respirar con o sin flema.
- Sudoración nocturna.
- Pérdida de peso.

Tratamiento:

En caso de requerir medicamentos tenga en cuenta:

- Si utiliza inhaladores tenga un horario de referencia por ejemplo: comidas, horas de dormir, entre otros.
- Tomar sus medicamentos con agua a la hora indicada.
- No se automedique.
- No suspenda su tratamiento.

Si está en tratamiento recuerde:

- No consumir los medicamentos con leche.
- Esperar 3 horas para comer después de tomar el medicamento.
- Tape su boca con un pañuelo al toser o estornudar.
- Duerma en una habitación separada de su familia.
- Consulte a su médico si presenta dolor o inflamación de las articulaciones, picazón, vomito, visión borrosa o dolor abdominal.

Recomendaciones:

Tenga en cuenta las medidas de higiene:

- Limpieza diaria de la habitación con toalla húmeda y detergente para evitar remover el polvo.
- No usar escobas o aspiradoras.
- Mantener la habitación ventilada.
- Utilice mascarilla.

Recuerde las medidas de autocuidado:

- Eleve la cabecera de su cama, duerma semisentado.
- Realice lavados nasales de acuerdo con la prescripción médica.
- Realice higiene de manos frecuentemente.
- Consuma zumo de naranja e hígado.
- Evite vivir en hacinamiento.
- Tomar de 6 a 8 vasos de agua al día (sopa, jugo, vaso de agua).
- Evite consumir alimentos o bebidas muy frías.

Recuerde:

- No fumar.
- Vacunarse contra la gripe cada año (influenza).

Consulte a su IPS básica si presenta alguno de los signos de alarma.

