

Infección Urinaria:

Es la colonización de bacterias o microorganismos en la vejiga, uretra, riñón o la próstata.

Signos de alarma:

- Dolor o ardor para orinar.
- Fiebre.
- Nauseas o vómito.
- Dolor en la espalda baja.
- Orina con más frecuencia de lo habitual.
- Orina y no queda satisfecho.
- Disminuye la cantidad de orina.

Tratamiento:

En caso de requerir medicamentos tenga en cuenta:

- Tomar el medicamento prescrito por el médico sin suspender el tratamiento.
- Tomar los medicamentos con agua a la hora indicada.
- No se automedique ni reemplace los medicamentos por formulas caseras.

Recomendaciones:

En caso de requerir exámenes tenga en cuenta:

- Solicite un frasco de recolección de muestra.
- Tenga en cuenta que la recolección de la muestra de orina requiere ayuno.
- Limpie los genitales con agua y jabón, abriendo labios mayores o prepucio para limpieza total.
- La muestra ideal es la de la primera hora de la mañana.
- Descarte la primera parte de la orina.
- Recoja la muestra sin detener el flujo hasta llenar más de la mitad del frasco.
- Cierre bien el frasco y marque con su nombre completo y número de identificación.
- Entregue la muestra máximo 2 horas después de ser recolectada.
- Aumente las medidas de higiene teniendo en cuenta el aseo genital de adelante hacia atrás y posterior a tener relaciones sexuales.
- Tomar abundante agua (1 a 2 litros al día).
- Preste atención a cambios en el color u olor de la orina.
- No retenga las ganas de orinar.
- Consuma cítricos como limón o naranja y frutos rojos como fresa, mora y uva.

Consultar a su IPS básica si presenta algún signo de alarma.

