

Dren es cualquier dispositivo que se utiliza para facilitar la salida de sangre, secreciones u otros fluidos de un sitio anatómico al exterior del organismo.

Indicaciones:

- Prevenir la formación o acumulo de líquidos.
- Reducir el riesgo de infección.
- Promover el proceso de cicatrización.
- Contabilizar el volumen y observar las características del líquido drenado.

Tipos de Dren:

Existen múltiples sistemas de drenaje, pero los más utilizados son:

- **Dren de Penrose:** Es un tubo de caucho, delgado y aplanado que actúa por capilaridad. No requiere sistema recolector y normalmente se cubre con gasas para la recolección de fluidos.
- **Dren de Blake – Hemovac:** Es un drenaje activo aspirativo y cerrado. Se compone de un catéter que en su extremo puede conectarse a un reservorio y puede estar con o sin vacío.

Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar despacio y gradualmente.
- No mover o levantar objetos pesados hasta indicación médica.
- Evitar acostarse encima del dren.
- Evitar hacer movimientos bruscos que puedan generar retiro accidental del dren.
- El dren debe permanecer sujetado y por debajo del sitio de inserción.
- Debe contabilizar el drenaje para informar al médico tratante en la revisión.
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de manipular el dren.
- Evitar mojar los apósitos y manipular el sitio de inserción del dren, si la curación se encuentra limpia y seca debe dejarla con los apósitos con los que sale de la institución, hasta la cita de revisión.
- Si por algún motivo los apósitos o curación del sitio de inserción se mojan o se encuentran sucios, retirar el apósito, realizar limpieza del área y cubrir nuevamente.
- Asistir a la cita de revisión o solicitarla según indicación médica.

Cómo descartar el dren:

- Con ayuda de otra persona.
- Lavarse las manos con agua y jabón para manipular del dren.
- Pinzar la manguera del dren para evitar que entre aire durante todo el procedimiento.
- Abrir el reservorio del dren, visualizar en la escala de medida de la cantidad de drenaje y contabilizarlo.
- Evacuar el contenido del reservorio del dren y observar sus características, evaluar posibles signos de infección como secreción purulenta, olor fétido.
- Si por indicación médica debe dejar el dren con vacío, presionar el reservorio del dren, retirar todo el aire de y cerrarlo. Si la indicación es dejar sin vacío, cerrarlo sin ejercer presión en el reservorio.
- Despinzar la manguera del dren.

Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo por el sitio de inserción del dren.
- Hematoma.
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido, calor en el sitio de inserción del dren.
- Salida de secreción purulenta por el dren.
- Drenaje excesivo por el dren.
- Salida accidental del dren antes de la cita de revisión.

