

Procedimiento que se realiza para extraer por vía endoscópica, a través del conducto urinario, los cálculos localizados en el uréter. En algunos casos el procedimiento requiere la implantación de un dispositivo médico, Catéter doble J, de forma temporal.

Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar, subir y bajar escalas. Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia puede ingerir alimentos sólidos.
- Después del procedimiento es normal sentir ardor al orinar, ganas de orinar frecuentemente y que la orina tenga un poco de sangre.
- Solicitar la cita de revisión según indicación médica.
- Si requirió la implantación de Catéter Doble J, debe transcribir la orden y solicitar la cita para el retiro, según indicación médica.

Dieta para evitar cálculos renales:

- Tomar 3 litros de agua, limonada, jugo de naranja o uva, por día.
- Disminuir consumo de sal.
- Moderar consumo de carnes rojas, té, gaseosas, maní, nueces, chocolate, espinacas, remolacha, brócoli, coliflor.
- Evitar suplementos con Vitamina C.
- Puede consumir leche o derivados lácteos una vez al día.

Consultar a la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Vómito que no mejora.
- Sangrado muy abundante por la orina y con coágulos.
- Dificultad para orinar.
- Dificultad para respirar.

