

- **Hernia:** Es una condición en la que una parte del intestino, otros órganos o grasa abdominal sobresalen por una abertura o un punto débil en las paredes del abdomen.
- **Eventración, hernia ventral, hernia incisional:** Salida de las vísceras abdominales por una zona u orificio de la pared abdominal debilitada quirúrgica, traumática o patológicamente.

## Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar, subir y bajar escalas.
- No mover o levantar objetos pesados hasta indicación médica.
- Iniciar alimentación 6 horas después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia puede ingerir alimentos sólidos, evitar consumo de alimentos altos en grasa, fritos, muy condimentados y salsas, hasta indicación médica.
- Si la herida se encuentra suturada, debe dejarla con los apósitos con los que sale de la institución hasta la cita de revisión.
- Evitar mojar los apósitos y manipular la herida.
- Solicitar la cita de revisión según indicación médica.
- En la cita de revisión se retirarán las suturas de la piel.
- Usar faja abdominal si el especialista se lo recomienda y hasta nueva indicación médica.

## Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo por la herida.
- Hematoma.
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido, calor en la piel que rodea la herida.
- Vómito que no mejora.
- Color amarillo en la piel o la parte blanca de los ojos.
- Dificultad para respirar.

