

Consiste en la extracción del cristalino a través de una incisión muy pequeña por medio de fragmentación ultrasónica y la colocación de un lente intraocular por medio de un inyector.

## Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y administrar gotas oculares como le fueron formuladas.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar despacio y gradualmente.
- Evitar acostarse del lado de la cirugía.
- Utilizar la cabecera elevada para dormir.
- No mover o levantar objetos pesados hasta nueva indicación médica.
- Evitar movimientos bruscos, agacharse o toser.
- Evitar manipulación del ojo operado, no sobar, ni rascar.
- Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia, puede ingerir alimentos sólidos.
- Evitar mojar los apósitos y ni retirar el protector ocular hasta la cita de revisión o según indicación médica.
- Utilizar el protector ocular para dormir.
- Utilizar gafas protectoras según indicación médica.
- Solicitar la cita de revisión según indicación médica.

## Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Secreción por el ojo.
- Cambios en la visión.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para respirar.

