

Este procedimiento se utiliza para corregir la incontinencia urinaria de esfuerzo, es decir, la salida involuntaria de orina de la vejiga al toser, estornudar, reír, hacer ejercicio físico, entre otras.

La cirugía consiste en poner una malla especial en forma de hamaca o cabestrillo por debajo de la uretra, conducto por donde pasa la orina desde la vejiga, para ayudarle a contener la orina durante la realización de actividad física.

## Recomendaciones generales:

- **Se debe retirar la gasa o compresa que se dejó dentro de la vagina, según indicación médica.**
- **Si tiene sonda vesical debe ser retirada en la fecha indicada por el médico tratante.**
- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar, subir y bajar escalas.
- No mover o levantar objetos pesados hasta indicación médica.
- Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia, puede ingerir alimentos sólidos.
- Después del procedimiento es normal sentir ardor para orinar.
- Utilizar ropa amplia que no roce los genitales.
- Lavar la zona operada con agua y jabón neutro.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales hasta nueva indicación médica.
- Solicitar la cita de revisión, según indicación médica.

## Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo.
- Secreción, olor fétido en la zona operada.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para orinar.
- Dificultad para respirar.

