

Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- Permanecer sentado o acostado el día de la cirugía, para desplazarse pedir ayuda, nunca levantarse ni caminar solo, puede caerse.
- Evitar acostarse del lado del procedimiento o apoyarse sobre la extremidad operada.
- No mover o levantar objetos pesados hasta indicación médica.
- Si la cirugía fue realizada en miembros superiores mantener puesto el cabestrillo hasta indicación médica.
- Mantener elevada la extremidad operada según indicación médica.
- Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia, puede ingerir alimentos sólidos.
- Si la herida se encuentra suturada se debe dejar con los apósitos con los que sale de la institución hasta la cita de revisión, no es necesario aplicarse cremas o ungüentos.
- Evitar mojar, manipular y retirar los apósitos, vendajes, férulas y yesos que fueron dejados.
- Se ordenaron curaciones, solicitar la autorización del asegurador y pedir las citas con antelación.
- Realizar las ayudas diagnosticas solicitadas para la cita de revisión, en caso de haber sido ordenadas por el médico tratante.
- Solicitar la cita de revisión según indicación médica.
- En la cita de revisión se retiran las suturas de la piel.

Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo por la herida.
- Hematoma.
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido, calor en la piel que rodea la herida.
- Separación de los puntos de sutura.
- Coloración morada en la extremidad operada o sensación de hormigueo que no mejora.
- Inflamación severa.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para respirar.

