

Las siguientes son recomendaciones generales para el cuidado en casa de paciente sometidos a una cirugía de oído:

## Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar despacio y gradualmente.
- No mover o levantar objetos pesados hasta indicación médica.
- Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas), y si hay tolerancia, puede ingerir alimentos sólidos según indicación médica.
- Utilizar la cabecera elevada para dormir.
- Evitar acostarse del lado de la cirugía.
- No debe sonar la nariz.
- Estornudar de forma suave y con la boca abierta.
- No mojar el oído durante el baño, hasta indicación médica.
- No bañarse en piscinas, hasta indicación médica.
- Asistir a la cita de revisión o solicitarla según indicación médica.

## Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado súbito abundante por el oído que no mejora.
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido por el oído.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para respirar.

