

Son procedimientos en los que se resuelven principalmente los problemas estéticos o funcionales de la nariz

- **Septoplastia:** Procedimiento quirúrgico para enderezar el hueso y el cartílago que dividen el espacio entre las dos fosas nasales, tabique.
- **Turbinoplastia:** Procedimiento quirúrgico para remodelar los cornetes, para dar como resultado un cambio funcional en la respiración del paciente.
- **Rinoplastia:** Procedimiento quirúrgico para resolver principalmente los problemas estéticos o funcionales de la nariz.
- **Cirugía endoscópica transnasal:** Procedimiento quirúrgico en el que se puede realizar la apertura de los orificios de drenaje natural de los senos paranasales, para tratar infecciones de los senos paranasales a largo plazo como sinusitis recurrente o sinusitis crónica que no responde a tratamiento médico, la resección de lesiones como pólipos nasosinusales, mucocelos o tumores y el control de la epistaxis.

## Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar despacio y gradualmente.
- No mover o levantar objetos pesados hasta nueva indicación médica.
- Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia, puede ingerir alimentos sólidos.
- Es normal presentar vómito de color negro, de sangre digerida, el primer día.
- Utilizar la cabecera elevada para dormir.
- Aplicarse hielo local envuelto en una toalla sobre los pómulos y la frente, durante las primeras 48 horas, 15 minutos por cada hora.
- Puede cepillarse los dientes.
- No debe sonar la nariz, no hacer esfuerzo para eliminar secreciones de la garganta, evitar la tos y el carraspeo de forma brusca. No limpiar la nariz por dentro con copitos.
- Debe cambiarse el apósito o gasa que cubre las fosas nasales con frecuencia, de manera que permanezca limpio. Puede presentar drenaje sanguinolento los primeros días después de la cirugía o saliva mezclada con sangre.
- Mantenga la férula nasal, en caso de haberla necesitado, sin mojarla ni retirarla.
- Debido al taponamiento de la nariz sentirá molestias como dolor de cabeza, salida escasa de sangre por el conducto lagrimal, sensación de oído tapado, abundante moco nasal y estornudos, procure estornudar de forma suave y con la boca abierta; resequedad y sensación de ahogo al hablar, respirar o comer.
- Evitar exponerse al sol.
- Asistir a la cita de revisión o solicitarla según indicación médica.

## Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado súbito abundante por la nariz y/o boca que no mejora.
- Salida de las mechas o el tapón que le fue dejado en la nariz antes de la cita de revisión.
- Vómito que no mejora.
- Golpe en la nariz.
- Dificultad para respirar.

