

Es una intervención quirúrgica en la que se resuelven principalmente los problemas funcionales o estéticos relacionados con el tejido mamario como: hipertrofia, tumores, tamaño del seno; ptosis mamaria, caída, moderada a severa, asimetrías en el tamaño y forma.

Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar despacio y gradualmente.
- No mover o levantar objetos pesados hasta indicación médica.
- Evitar acostarse del lado de la cirugía.
- Utilizar la cabecera elevada para dormir.
- Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, si hay tolerancia, puede ingerir alimentos sólidos.
- Si la herida se encuentra suturada, debe dejarla con los apósitos con los que sale de la institución hasta la cita de revisión.
- Evitar mojar los apósitos y manipular la herida.
- Usar brasier post quirúrgico según indicación médica.
- Solicitar la cita de revisión según indicación médica.

Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo por la herida.
- Hematoma.
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido, calor en la piel que rodea la herida.
- Cambios en el color del pezón (morado o negro).
- Cambios en la forma del seno.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para respirar.

