

Recomendaciones generales:

- Después de la cirugía no regresar a casa en bus, lo ideal es regresar en vehículo particular o taxi.
- Durante el traslado siempre debe estar con un acompañante, quien será el responsable de poner en práctica o explicar a otros las instrucciones dadas por el médico y el personal de enfermería antes del alta.
- Utilizar ropa cómoda que no haga presión sobre el área quirúrgica.
- Realizar diariamente la higiene personal como se acostumbra **sin mojar** el material que cubre la herida quirúrgica.
- Para pacientes de EPS la fórmula con los medicamentos ordenados por el médico se debe transcribir, para que iniciar el tratamiento lo antes posible.
- La copia de la historia clínica se puede solicitar en la taquilla de archivo clínico en el primer piso de la Clínica, de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m. o por medio electrónico a través del correo archivo@clinicaces.edu.co adjuntando una carta previamente firmada por el paciente o el representante legal, indicando el correo al cual se debe enviar la información.
- No se deben tomar decisiones importantes o firmar documentos legales se encuentra bajo los efectos de la anestesia.

Actividad física:

- No se debe manejar ningún tipo de vehículo en las siguientes 48 horas posteriores a la cirugía.
- Después de la cirugía es importante permanecer recostado en la cama, puede levantarse al baño o para realizar las actividades indispensables, lentamente y por etapas: primero sentado, luego de pie sin moverse por uno o dos minutos y finalmente desplazarse despacio.
- **Cada paciente y cada cirugía tienen una recuperación diferente.** Se debe consultar con el cirujano la fecha en la que pueda reintegrarse a las actividades normales y solicitar la incapacidad laboral, si es necesario y transcribirla por medio de la aseguradora.

Dieta:

- Se debe iniciar la alimentación con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas.
- Evitar bebidas ácidas, leche y sus derivados.
- Si tolera bien los líquidos puede pasar a comer alimentos suaves, que no estén muy condimentados y que no sean altos en grasas.
- Si tolera alimentos suaves puede reiniciar la alimentación normal.

Para recordar:

Tener cuidado y consultar en el centro de atención o la IPS en caso de observar alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo por la herida
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido, calor en la piel que rodea la herida.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para respirar.

Si no es posible comunicarse con el médico tratante, puede solicitar orientación en el servicio de cirugía de la Clínica al teléfono 576 72 72 opción 1 ext.: 7237 / 7273

La cita de revisión se puede solicitar a través del teléfono (604) 322 93 03 o al correo citas@clinicaces.edu.co

