

La apendicectomía es una técnica quirúrgica por medio de la cual se extrae el apéndice cecal. La indicación más frecuente para esta cirugía es la inflamación aguda de este órgano. Esta cirugía puede realizarse por medio de técnica abierta o laparoscópica.

Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar, subir y bajar escalas.
- No mover o levantar objetos pesados hasta la indicación médica.
- Iniciar alimentación 6 horas después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia puede ingerir alimentos sólidos.
- Si la herida se encuentra suturada, debe dejarla con los apósitos con los que sale de la institución hasta la cita de revisión.
- Evitar mojar los apósitos y manipular la herida.
- Solicitar la cita de revisión según indicación médica.
- En la cita de revisión se retiran las suturas de la piel.

Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo por la herida.
- Hematoma.
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido, calor en la piel que rodea la herida.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para respirar.

