

**Amigdalectomía:** Cirugía para extraer las amígdalas que se encuentran en la parte posterior de la garganta.

**Adenoidectomía:** Cirugía para sacar las glándulas adenoides, las cuales están detrás de la nariz por encima del paladar.

En ocasiones las dos cirugías se pueden realizar en el mismo acto quirúrgico.

## Recomendaciones generales:

- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados.
- No permanecer acostado todo el tiempo, puede caminar despacio y gradualmente.
- No mover o levantar objetos pesados hasta indicación médica.
- Iniciar alimentación después de la cirugía con líquidos claros: aromática, agua de panela, jugos o gelatinas, y si hay tolerancia, puede ingerir alimentos sólidos según indicación médica.
- Evitar durante el primer día alimentos color rojo o morado.
- Evitar consumir alimentos duros, tostados y secos.
- Es normal presentar vómito el primer día de color negro de sangre digerida.
- Utilizar la cabecera elevada para dormir.
- Puede cepillarse los dientes.
- No hacer esfuerzo para eliminar secreciones de la garganta, evitar la tos y el carraspeo de forma brusca.
- Después de la cirugía puede presentar saliva mezclada con sangre.
- Asistir a la cita de revisión o solicitarla según indicación médica.

## Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado súbito abundante por la nariz y/o boca que no mejora.
- Vómito que no mejora.
- Dificultad para respirar.

