

Es un procedimiento realizado por el anestesiólogo con el objetivo de dar anestesia o analgesia en el área que será operada: mano, codo, cadera, rodilla, pie, entre otras. En ocasiones puede ser realizado bajo sedación. El procedimiento se realiza por medio de una punción, bajo visión ecográfica alrededor del nervio a anestésiar.

## Recomendaciones generales:

- La analgesia puede durar de 8 a 24 horas luego de aplicado el bloqueo.
- Tomar los analgésicos y medicamentos como le fueron formulados, así no presente dolor.
- No utilizar por periodos prolongados hielo ni compresas calientes, puede quemar la piel.
- Permanecer sentado o acostado el día de la cirugía, para desplazarse debe pedir ayuda. Nunca levantarse ni caminar solo, pues no controlará la extremidad anestesiada y puede caerse.
- Evitar acostarse del lado del procedimiento o apoyarse sobre la extremidad anestesiada.
- Es normal sentir la extremidad entumecida y con hormigueo, tener la sensación de que la extremidad es más grande de lo normal o que está en una posición diferente a la que se ve.

## Consultar la IPS básica en caso de:

- Dolor severo que no mejora con la analgesia.
- Fiebre.
- Sangrado continuo por el sitio de la punción.
- Hematoma.
- Enrojecimiento, secreción, olor fétido, calor en la piel que rodea el sitio de la punción.
- Coloración morada en la extremidad anestesiada.
- Dificultad para respirar.

